



ASSOCIAÇÃO SOCIAL DOS IDOSOS DA AMOREIRA

Fundada em 25 de novembro de 1991

Sede: Rua do Terreiro, n.º 90 e 90 A - Amoreira

2645 235 ALCABIDECHÉ

Site – <http://www.asiamoreira.com>

E-mail: geral@asiamoreira.com Tel. 21 4675029; 927406416

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2023

Nos termos da alínea c) do N.º 1 do Art.º 27º dos Estatutos, apresentamos à vossa apreciação e votação o Programa de Ação e Orçamento previstos para o próximo ano de 2023.



Centro de Convívio - 2022

PROGRAMA DE AÇÃO PARA O ANO DE 2023

A Associação Social dos Idosos da Amoreira é uma Instituição Privada de Solidariedade Social (IPSS), fundada em 1991, que tem como finalidade promover a inclusão social, a valorização pessoal e a igualdade de oportunidades junto da comunidade senior da Amoreira, potenciando as suas aptidões e competências, o bem-estar físico e psicológico dos mesmos.

Desde a sua fundação, a Associação procura contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos Seniores, visando sempre a promoção dos seus direitos, o seu bem-estar e o estabelecimento de relações salutaras, evitando o isolamento e a exclusão social da comunidade sénior.

O ano de 2023 não será exceção, assumindo-se como prioridade a dinamização de uma resposta de proximidade junto dos nossos seniores e das suas famílias, através do Centro de Convívio e Centro de Dia da Associação Social dos Idosos da Amoreira. O funcionamento e dinâmica da Associação estará sempre alinhada com as diretrizes e orientações do Instituto da Segurança Social e Câmara Municipal de Cascais para as respostas sociais de apoio aos Seniores, com a certeza de que estamos e estaremos sempre presentes e ao serviço da comunidade.

Conscientes das dificuldades e desafios que o setor social atravessa, o dinamismo e proatividade que se vive nesta Associação tem permitido levar a bom porto o trabalho desenvolvido, disponibilizando atividades diversificadas, dirigidas a vários públicos em função das suas características e necessidades. Neste sentido, a implementação da valência de Centro de Dia assume-se, também, como crucial e prioritária, estando atualmente a decorrer o processo de Licenciamento do Instituto da Segurança Social, que nos permitirá abrir a nova resposta.

O presente programa de ação procura estruturar a intervenção para o próximo ano de 2023, prosseguindo focados na nossa missão – Contribuir para um processo de envelhecimento digno, ativo e integrado, num ambiente que se quer familiar, comprometido e transparente.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

I - SAÚDE E BEM-ESTAR

- Arte terapia;
- Caminhadas;
- Controle tensão arterial;
- Ginástica Terapêutica;
- Hidroginástica;
- Kickboxing senior;
- Meditação;
- Sessões de esclarecimento para a saúde;
- Workshops promotores de um estilo de vida saudável;
- Yoga;
- Zumba.

II - CULTURA E LAZER

- Artes decorativas e trabalhos manuais;
- Canto coral e instrumental – Os Veteranos da ASIA;
- Comemoração de festividades;
- Comemoração dos aniversários dos seniores;
- Costura criativa;
- Eventos comunitários com vista à angariação de fundos;
- Festa de aniversário – com cedência de espaço ao grupo “Vassourinha”;
- Informática;
- Jogos de mesa;
- Passeios culturais;
- Lanches convívio.

III - SERVIÇOS TERAPÊUTICOS

- Apoio Psicossocial;
- Programa “Cuidar de quem cuidou”;
- Projeto “Positivamente”
- Psicologia.

IV - CENTRO DE DIA:

- Integração e acolhimento dos seniores na resposta de Centro de Dia;
- Fornecimento de refeições diárias (pequeno almoço, almoço e lanche);
- Prestação de cuidados ao nível da higiene pessoal e tratamento de roupa;
- Promoção de cuidados de saúde e reabilitação;
- Participação na dinâmica e atividades de animação promovidas pela Associação.

V - SERVIÇO SOCIAL:

- Manutenção do Protocolo de Qualificação com a Câmara Municipal de Cascais:
 - a) Integração no grupo de coordenação da Plataforma “Envelhecer Melhor em Cascais”
 - b) Atualização da base de dados dos frequentadores e do formulário de caracterização anual da valência de Centro de Convívio;
 - c) Participação no sub-grupo da Intergeracionalidade.
- Realização de atendimentos sociais aos Seniores e respetivas famílias, assim como de visitas domiciliárias regulares;
- Avaliação diagnóstica das situações referenciadas e acompanhamento psicossocial dos seniores frequentadores da ASIA;
- Ativação dos mecanismos de apoio e proteção social por forma a salvaguardar os direitos, as necessidades e bem-estar dos nossos Seniores;

- Participação nas reuniões da Rede Social de Cascais, com vista à cooperação, reforço de sinergias e dinamização do trabalho em rede com entidades com intervenção junto da população sénior residente no Município;
- Implementação da valência de Centro de Dia tendo presente os normativos e orientações legais previstas pelo Instituto da Segurança Social e pela Câmara Municipal de Cascais;
- Formação, supervisão e orientação dos colaboradores no seu processo de formação pessoal e profissional;
- Gestão continuada das plataformas de comunicação, nomeadamente do Site e Facebook;
- Diversificação de fontes de financiamento com vista a uma estrutura financeira diversificada e estável, aumentando e fidelizando o número de organismos públicos e privados que financiam a resposta.

VI - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM PARCERIA:

Câmara Municipal de Cascais

- Programa Seniores em Movimento: Hidroterapia no Complexo Desportivo de Alcabideche e Sessões de Esclarecimento para a Saúde;
- Manutenção dos projetos “Cozinhar com Afeto”, “Cartas com História”, Contadores de Histórias” e “Plantar Relações” em parceria com os Centros de Convívio e Espaços Seniores que integram a Plataforma de Qualificação da Câmara Municipal de Cascais;
- Implementação do projeto “Positivamente”, em parceria com a Associação Estima +.

Junta de Freguesia de Alcabideche

- Serviços de apoio social, emergência alimentar e cantina social;
- Ginástica Terapêutica promovida pelo fisiatra Virgílio Alegrias;
- Programa “Cuidar de quem cuidou”;
- Curso de Informática/literacia digital decorrente de um protocolo com o Banco de Voluntariado de Cascais, por forma a capacitar os seniores no uso das novas tecnologias;

Associação Ko Team Portugal – Ginásio Fightclub Estoril

- Aulas de Kickboxing adaptado aos seniores;

EB1 Fernando José dos Santos

- Convívio intergeracional, partilha de saberes e comemoração de festividades.

AGRADECIMENTOS

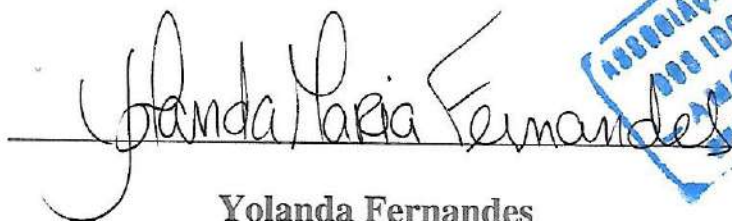
Aproveitamos a oportunidade para enfatizar o crucial e imprescindível apoio da Câmara Municipal de Cascais, da Junta de Freguesia de Alcabideche, de todos os membros da Assembleia Geral, da Direção e do Conselho Fiscal, dos voluntários e parceiros institucionais por toda a disponibilidade e colaboração prestada, apoiando a ASIA em todas as suas frentes, a quem expressamos o nosso sincero e sentido agradecimento.

Estamos unidos por esta causa, porque juntos fazemos mais e melhor!

Agora e sempre “Cuidamos de quem cuidou”.

Amoreira, 28 de Novembro de 2022

P’la Direção,


Yolanda Fernandes

(Presidente de Direção)



Receitas previstas			
	C. Convívio	C. Dia	Total
<i>Quotização.....</i>	4200,00	4200,00	8 400,00
<i>Protocolo Câmara Municipal Cascais.....</i>	21474,00	40000,00	61 474,00
<i>Subsídios Câmara M. Cascais (passeios cultura e lazer.....</i>	1800,00	0,00	1 800,00
<i>Donativos sócios</i>	360,00	360,00	720,00
<i>Donativos de costura e artesanato.....</i>	1200,00	0,00	1 200,00
<i>Donativos nas festas das crianças.....</i>	720,00	720,00	1 440,00
<i>Atividades diversas.....</i>	1800,00	0,00	1 800,00
<i>Eventos comunitários.....</i>	3000,00	3000,00	6 000,00
<i>Comparticipação atividades/familiares.....</i>	9240,00	14040,00	23 280,00
<i>Comparticipação grupo coral.....</i>	2520,00	0,00	2 520,00
<i>Comparticipação Psicologia.....</i>	1200,00	1200,00	2 400,00
Total	47514,00	63520,00	111 034,00
Gastos previstos			
<i>Vencimentos.....</i>	22826,65	37946,65	60 773,30
<i>Encargos Sociais.....</i>	9186,35	13566,25	22 752,60
<i>Honorários.....</i>	4300,00	4300,00	8 600,00
<i>Publicidade.....</i>	225,00	225,00	450,00
<i>Vigilância e Segurança.....</i>	450,00	450,00	900,00
<i>Conservação e Reparação.....</i>	1750,00	1750,00	3 500,00
<i>Serviços Bancários.....</i>	25,00	25,00	50,00
<i>Material escritório.....</i>	325,00	325,00	650,00
<i>Produtos alimentares.....</i>	1200,00	0,00	1 200,00
<i>Produtos Higiene.....</i>	350,00	350,00	700,00
<i>Gás Natural.....</i>	1200,00	1200,00	2 400,00
<i>Deslocações.....</i>	1800,00	0,00	1 800,00
<i>Comunicações.....</i>	420,00	420,00	840,00
<i>Seguros.....</i>	1750,00	1750,00	3 500,00
<i>Medicina no trabalho/HACCP.....</i>	450,00	450,00	900,00
<i>Ferramentas desgaste rápido.....</i>	350,00	350,00	700,00
Total	46608,00	63107,90	109 715,90
Diferencial	906,00	412,10	1 318,10

NOTA: O presente orçamento não contempla: Valores de Água e Eletricidade que CMC possa imputar;

Valores de combustível, seguro e manutenção de viaturas a adquirir. Valores de Gás Natural para confeção de refeições.



ASSOCIAÇÃO SOCIAL DOS IDOSOS DA AMOREIRA

Fundada em 25 de novembro de 1991

Sede: Rua do Terreiro, n.º 90 e 90 A - Amoreira

2645 235 ALCABIDECHÉ

Site – <http://www.asiamoreira.com>

E-mail: geral@asiamoreira.com Tel. 21 4675029; 927406416

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Aos vinte e oito dias do mês de Novembro de dois mil e vinte e dois, pelas dezassete horas, reuniu o Conselho Fiscal da Associação Social dos Idosos da Amoreira, na sua sede, sita na Rua do Terreiro n.º 90 e 90A, para cumprimento do disposto na alínea b) do n.º 1, do art.º 32 dos Estatutos.

Pela Direção foi apresentado o Programa de Ação e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e dois, em cumprimento da alínea b) do n.º 1, do art.º 29 dos mesmos Estatutos.

Verificou-se que os mesmos estão bem elaborados, considerando as atividades e orçamentos propostos para as valências de Centro de Convívio e Centro de Dia, em função das necessidades da comunidade senior da Amoreira.

Importa referir que a implementação da resposta social – Centro de Dia aguarda o Licenciamento do Instituto da Segurança Social, o que em 2023 poderá implicar significativas alterações tanto ao nível das despesas, como de receitas, dificilmente quantificáveis à data presente.

Assim, propomos à Digníssima Assembleia Geral a sua aprovação, nos termos da alínea c) do n.º 1, do art.º 27 dos Estatutos.

Amoreira, 28 de Novembro de 2022,

Rep' O CONSELHO FISCAL,